



CDS CADETTI/E – FASE INTERPROVINCIALE ROMA & GARE ASSOLUTI M & F

Stadio "Paolo Rosi", Roma , Sabato e Domenica 15 e 16 Aprile 2023

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO "PAOLO ROSI" – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma
- GARA ONLINE:** CDS CADETTI/E Fase Interprovinciale Roma - Riferimento per le iscrizioni online **ID REG31503** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili. Categorie Cadetti/ e : ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata (esempio: due gare individuali o una gara individuale più staffetta) e a non più di 4 gare nelle due giornate
- Assoluti: Ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni online potranno essere effettuate attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 13 Aprile 2023 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 14 Aprile 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** **da effettuare entro 60' prima dell'inizio della gara da un tecnico sociale.**
- REFERENTI:**
- Ref. Organizzativo:** Gianni Bayram
- Delegato Tecnico:** Federica Lombardi
- Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: iscrizioni@fidallazio.it



PAGAMENTO ISCRIZIONI Cadetti: 2 Euro – 6 Euro a staffetta – 2 Euro Iscrizioni individuali sul posto

Assoluti 3 Euro -Iscrizioni sul posto 5 Euro - Atleti fuori regione 10 Euro

PROGRAMMA TECNICO **Giornata 1 CDS Fase Interprovinciale Roma**

CADETTI = 80mt, 300mt, 1000mt, 100hs, 1200st, Marcia 5kmAsta, Triplo, Disco, Giavellotto,

CADETTE = 80mt, 300mt, 1000mt, 80hs, 1200St, Alto, Lungo, Peso, Martello, Marcia 3km

Giornata 2 CDS Fase Interprovinciale Roma

CADETTI = 150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Alto, Lungo, Peso, Martello

CADETTE =150mt, 600mt, 2000mt, 300hs, 4x100, Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

Gare Assoluti extra : 100hs ASSOLUTI- 110hs ASSOLUTI M -110hs Allievi /100hs allieve
- 100mt M & F- 1500mt M&F Salto con l'Asta F ,Salto in Alto M, Lancio del Martello M
& f Allievi e Allieve

500 metri M ad inviti

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 cadetti/e e le prime tre staffette cadetti/e



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

PROGRAMMA ORARIO 1^ giornata sabato 15 Aprile

RITROVO ORE 12:45		
ORA	Cadetti	Cadette
13:45		Lancio del martello ASSOLUTI F & Allieve
14:00	110 hs ASSOLUTI h106 1S & 110 Allievi h0,91	
14:15		100 HS ASSOLUTI F h 0,84 1S & 100 hs Allieve h0,76
14:30	100hs	
14:30	Salto con l'asta	
14:45		80hs
15:00		80mt
15:00	Salto triplo cadetti ped B	Lancio del Martello Cadette
15:30		Salto in alto
15:25	80mt	
15:45		100 mt ASSOLUTI F
16:00	Lancio del Disco	Salto in lungo gruppo 1 ped B-300 mt
16:20	300mt	
16:40		1000mt
17:00	1000mt- Lancio del Giavellotto	Salto in lungo gruppo 2 ped B
17:20	1500mt ASSOLUTI M	
17:30		Getto del peso
17:35		1200st
17:50	1200st	
18:00		Salto in lungo gruppo 3 ped B
18:05	Marcia 5000mt	Marcia 3000mt

PROGRAMMA ORARIO 2^ giornata domenica 16 Aprile

RITROVO ORE 13:00		
ORA	Cadetti	Cadette
14:00	Lancio del martello ASSOLUTI M & Allievi	Salto con l'asta ASSOLUTI F & Cadette
14:15		Salto triplo gruppo 1 ped B
14:30	100 mt ASSOLUTI M	
14:45		300hs
14:50	Lancio del martello Cadetti	
15:00	Salto in alto cadetti-300hs	
15:15		Salto triplo gruppo 2 ped B-600mt
15:45	600mt	
15:50		Lancio del disco
16:00		150mt
16:10	Salto in alto ASSOLUTI	
16:15	Salto in lungo gruppo 1 ped B	
16:35	150mt	
17:00	500 mt ad inviti J/P/S M	Lancio del Giavellotto
17:10		1500mt ASSOLUTI F
17:15	Salto in lungo Gruppo 2 ped B	
17:25		2000mt
17:30	Getto del peso	
17:40	2000mt	
17:55		Staffetta 4x100mt
A seguire	Staffetta 4x100mt	
Ped A lato disco/ped B lato asta		

N.B. gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

NORME TECNICHE: Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti: nelle Fasi Interprovinciali ogni atleta potrà partecipare a due gare per giornata o a una gara + staffetta e a non più di 4 gare nelle due giornate (tre gare individuali e una staffetta).

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro.



Nell'alto e nell'asta le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

NORME TECNICHE GARE EXTRA ASSOLUTI M &

F & ALLIEVI/E: Si ricorda che i risultati conseguiti tra il 1° aprile ed il 21 maggio in tutte le gare inserite nei calendari ufficiali sono utili per il conseguimento dei punteggi per i cds assoluti. Pertanto specifichiamo che:

110hs mt Assoluti h 106 (inclusi juniores e Master)

Lancio del Martello Assoluti M Kg 7, 260 –

Lancio del Martello Assoluti F Kg 4.

Lancio del Martello Allievi e Allieve: attrezzo rispettivamente di 5 kg e 3 Kg e finale separata

Gli Juniores ed i Master utilizzeranno gli attrezzi della categoria assoluta

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:

Gli atleti muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa e 30' prima per i concorsi; 50 minuti per l'Asta. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE REQUISITI SCARPE ASSOLUTI/E

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 RT del RTI e dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto della regola delle norme ciascun atleta delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior deve presentarsi in Camera d'Appello munito del Modulo di Autocertificazione di Conformità, precompilato, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella "WA Shoe Compliance List" o accertarne direttamente la regolarità.

https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66_DichiarazioneScarpe_ITA.pdf

INFORMAZIONE AREE DI SOSTA VIETATE: Si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.